KLV Herzogtum Lauenburg
Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 26.07.2024

M55

10 km

Kreisrekord (M50/M55)					
35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	**Athlet**	**Jahrgang**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
41:09 min	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	24.03.2024	Bad Oldesloe
41:45 min	Michael Kühne	1968	Ratzeburger SV	17.03.2024	Timmend. Strand
49:49 min	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	26.07.2024	Heiligenhafen

KLV Herzogtum Lauenburg
Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.09.2024

M55

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)					
1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
Leistung	**Athlet**	**Jahrgang**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
1:31:44 h	Dirk Engel	1966	Möllner SV	17.03.2024	Timmend. Strand
1:31:47 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	01.09.2024	Flensburg
1:36:07 h	Dirk Engel	1966	Möllner SV	24.03.2024	Bad Oldesloe
1:40:05 h	Jörg Fischer	1965	Möllner SV	30.06.2024	Hamburg

KLV Herzogtum Lauenburg
Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 29.09.2024

M55

Marathon

Kreisrekord (M50/M55)					
2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Leistung	**Athlet**	**Jahrgang**	**Verein**	**Datum**	**Ort**
3:23:53 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	29.09.2024	Berlin
3:26:42 h	Dirk Engel	1966	Möllner SV	28.04.2024	Hamburg